

# Dolor lumbar y articulación sacroilíaca (SI)

Hable con su médico para obtener un diagnóstico y opciones de tratamiento para la disfunción de la articulación SI.



## Obtención del diagnóstico

Se pueden realizar varias pruebas durante la exploración física para ayudar a determinar si la articulación SI es un origen de sus síntomas. Su médico le debe pedir que indique dónde le duele (prueba del signo de Fortin). Además, las radiografías, tomografías o resonancias magnéticas pueden resultar útiles para diagnosticar los problemas relacionados con la articulación SI. También es importante recordar que es posible padecer otras enfermedades (como un



Prueba del signo de Fortin

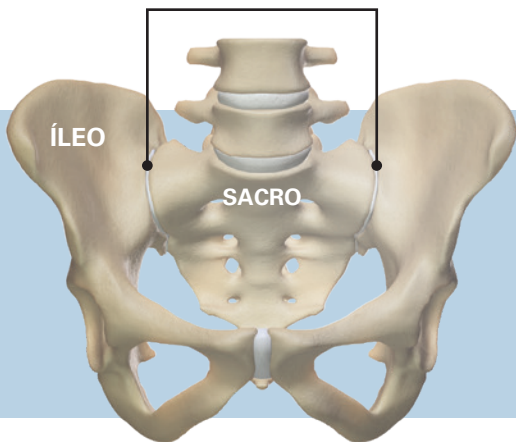
problema discal) a la vez que trastornos de la articulación SI.

Un método que se utiliza a menudo para determinar con precisión si la

articulación SI está detrás de sus síntomas lumbares es inyectar un anestésico local en esta articulación.

La inyección se administra bajo guía radioscópica o tomográfica para verificar la colocación precisa de la aguja en la articulación SI. Si sus síntomas disminuyen al menos un 50%, es posible que la articulación SI sea el origen, o un factor primario, de su dolor lumbar.<sup>3</sup>

### ARTICULACIONES SACROILÍACAS



3. Dreyfuss P, et al. *J Am Acad Orthop Surg*. 2004 jul-ago;12(4):255-65.
4. Polly, D.W. et al. *Int J Spine Surg*. 2016 ago. 23;10:28.
5. Dengler J, et al. *J Bone Joint Surg Am*. 2019;101(5):400-11.

## Opciones de tratamiento

Cuando se confirme que la articulación SI es uno de las causantes de sus síntomas se puede comenzar el tratamiento. Algunos pacientes responden a la fisioterapia, el uso de medicamentos por vía oral y el tratamiento con inyecciones. El uso intermitente de un cinturón pélvico también puede aliviar los síntomas. Los tratamientos como las inyecciones o el uso de un cinturón se realizan de manera repetitiva y puede que el alivio de estas opciones sea únicamente temporal. Si ya ha probado opciones de tratamiento no quirúrgicas y no le alivian, su cirujano puede estudiar otras opciones, como por ejemplo una cirugía mínimamente invasiva.

## Fusión de la articulación SI mínimamente invasiva con el iFuse Implant System®

El iFuse TORQ® Implant System (sistema de implante iFuse TORQ) está indicado para la fusión de la articulación sacroilíaca en trastornos como la disfunción de la articulación sacroilíaca directamente derivada de la interrupción de esta articulación o de la sacroileítis degenerativa. El procedimiento conlleva la inserción de tres pequeños implantes de titanio en la articulación SI y está diseñado para estabilizar y fusionar la articulación SI. El procedimiento se lleva a cabo a través de una pequeña incisión y demora aproximadamente una hora.

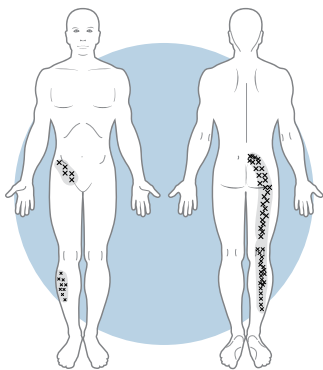
## Anatomía de la articulación sacroilíaca

La articulación sacroilíaca (articulación SI) está ubicada en la pelvis; une los huesos ilíacos (de la pelvis) con el sacro (parte más baja de la columna vertebral, por encima del cóccix). Se trata de un componente esencial para la transferencia de energía entre las piernas y el tronco.

## ¿Tiene dolor en la articulación SI?

¿Padece uno o varios de los síntomas que se indican a continuación?

- Dolor lumbar
- Sensibilidad en las extremidades inferiores: dolor, adormecimiento, hormigueo, debilidad
- Dolor en la pelvis/ las nalgas
- Dolor en la cadera/ la ingle
- Sensación de inestabilidad en las piernas (como si cedieran y fuera a desplomarse)
- Alteración de las horas de sueño debido al dolor
- Alteración del modo de sentarse (incapaz de sentarse por largo rato, se sienta favoreciendo un lado)
- Dolor al pararse después de estar sentado/a



Las marcas "x" muestran la posible ubicación del dolor<sup>1</sup>

## Acerca de su articulación sacroilíaca

Como cualquier otra articulación del cuerpo, la articulación SI puede sufrir lesiones o degeneración. Cuando esto sucede, las personas pueden sentir dolor en las nalgas y a veces también en la zona lumbar y las piernas. Esto es particularmente común al levantar pesos, correr, caminar o incluso acostarse sobre el lado afectado.

De acuerdo con los datos científicos, es habitual que el dolor de la articulación SI se asemeje al dolor por trastornos de discos o lumbares. Por este motivo, los trastornos de la articulación SI deben siempre tenerse en cuenta al diagnosticar las causas del dolor lumbar.<sup>2</sup>

Afortunadamente, los profesionales de salud capacitados pueden hoy día distinguir entre los síntomas lumbares que proceden de la zona lumbar de la columna vertebral, la cadera y la articulación SI.

1. Bernard TN Jr, Cassidy JD. The Sacroiliac Joint Syndrome: Pathophysiology, Diagnosis, and Management. Lippincott-Raven Publishers, 1997; capítulo 109, pp 2343-66.

2. Weksler N, et al. Arch Orthop Trauma Surg. 2007 dic;127(10):885-8.

## Obtenga más información

Hable con su proveedor médico o visite **[www.si-bone.com](http://www.si-bone.com)**, donde encontrará más información sobre los trastornos de la articulación sacroilíaca (SI). También puede mirar videos de pacientes y descubrir la manera en que el iFuse Implant System ha supuesto una diferencia en las vidas de algunos pacientes.

El iFuse TORQ® Implant System (sistema de implante iFuse TORQ) está indicado para:

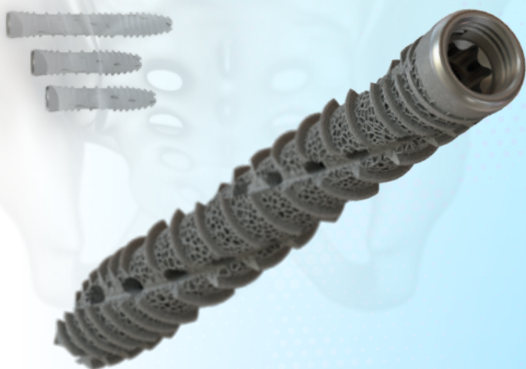
- Fusión de la articulación sacroilíaca en casos de disfunción de la articulación sacroilíaca, incluyendo la interrupción de la articulación sacroilíaca y la sacroiliitis degenerativa.
- Refuerzo de la inmovilización y estabilización de la articulación sacroilíaca en pacientes esqueléticamente maduros que se someten a fijación sacropélvica como parte de una fusión lumbar o toracolumbar.

El Sistema de Implante iFuse TORQ también está indicado para la fijación de fracturas de la pelvis, incluyendo fracturas agudas, no agudas y no traumáticas, así como fracturas no traumáticas.

Los instrumentos de Navegación iFuse TORQ están diseñados para ser utilizados con el Sistema de Implante iFuse TORQ para asistir al cirujano en la localización precisa de las estructuras anatómicas en los procedimientos del Sistema de Implante iFuse TORQ, en los cuales el uso de cirugía estereotáctica puede ser apropiado, y donde una estructura anatómica rígida de referencia, como la pelvis o una vértebra, pueda ser identificada en relación con la imagen adquirida (CT, RM, imagen fluoroscópica 2D o reconstrucción de imagen fluoroscópica 3D) y/o un modelo de anatomía basado en datos de imagen. Los instrumentos de Navegación iFuse TORQ están diseñados para ser utilizados con el Sistema Medtronic StealthStation.

Los profesionales de la salud deben consultar las Instrucciones De Uso para obtener información sobre las indicaciones, contraindicaciones, advertencias y precauciones en [www.si-bone.com/label](http://www.si-bone.com/label).

Existen riesgos potenciales asociados con el Sistema de Implante iFuse TORQ. Puede que no sea apropiado para todos los pacientes y no todos los pacientes pueden beneficiarse. Para obtener información sobre los riesgos, visite [www.si-bone.com/risks](http://www.si-bone.com/risks)



# iFuse TORQ<sup>®</sup>

Implant System

---

**SI-BONE<sup>®</sup>**

**si-bone.com**

**SI-BONE, Inc.**

471 El Camino Real,  
Suite 101, Santa Clara  
CA 95050 EE. UU.  
t. 408-207-0700  
f. 408-557-8312  
[www.si-bone.com](http://www.si-bone.com)

SI-BONE e iFuse Implant System son marcas comerciales registradas de SI-BONE, Inc. © 2023 SI-BONE, Inc.  
Todos los derechos reservados. Patentes en [www.si-bone.com](http://www.si-bone.com)

**Pacientes 11333.091123 ES**